**Wichtige Telefonnummern auf einen Blick**

Zum Thema Corona, Gesundheit & Wohlbefinden

Vom **Bundesgesundheitsministerium** wurde ein Bürgertelefon, für all Ihre Fragen bezüglich des Coronavirus, eingerichtet. Das **Bürgertelefon/Hotline** ist von Montag bis Donnerstag, in der Zeit von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr, freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, für Sie erreichbar unter folgender **Telefonnummer 0800/ 011 77 22** (unabhängige Patientenberatung), **030/ 346 465 100 (BMG), 115- Behördennummer**

Auch das **Landesgesundheitsamt Baden- Württemberg** ist täglich von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Ratsuchende unter der Nummer 0711/ 904-39555 telefonisch erreichbar.

Den **ärztlichen Bereitschaftsdienst** erreichen Sie kostenlos unter 116117. Diese Nummer funktioniert ohne Vorwahl und gilt deutschlandweit. Der Patientenservice ist 24 Stunden, 7 Tage die Woche für Sie da.

Das **Gesundheitsamt Rastatt** hat ebenfalls ein **Bürgertelefon** eingerichtet: 07222/ 381- 2300 oder 07222/ 381-0 und ist zu den bekannten Öffnungszeiten des Landratsamtes erreichbar.

Thema Gewalt und Konflikte in der Familie:

Herr Pfarrer Winkler bietet eine feste **Telefon-Seelsorge-Sprechstunde** an:

Von 13.00 und 15.00 Uhr unter der Telefonnummer: 07229/181684

Unter der kostenlosen Telefonnummer **08000116016** informieren und beraten die Mitarbeiterinnen des Hilfetelefons **„Gewalt gegen Frauen“** in 18 Sprachen zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen.

Bei Verdacht auf **sexuellen Missbrauch** hilft die **08002255530**, montags, mittwochs und freitags von 9.00 Uhr bis 1400 Uhr, sowie dienstags und donnerstags von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr bundesweit, kostenfrei und anonym.

**08001110550** ist die **„Nummer gegen Kummer“** bietet **Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern**. Das Elterntelefon richtet sich an alle Mütter und Väter, die sich **unkompliziert** und **anonym konkrete Ratschläge** zur Erziehung & Betreuung ihrer Kinder holen möchten. Von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr und dienstags/ donnerstags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr sind in ganz Deutschland Beraterinnen und Berater erreichbar.

Das **Jugendamt/ ASD Rastatt** ist unter der Nummer 07222/ 381-2551, während den Öffnungszeiten des Landratsamtes, für sie da.